

TalkCafe

トークカフェ

参加無料

先着 40名
託児有り(要事前申込)

第1回
テーマ

日常生活でモヤってる

「なんとなく生きづらい」「自分の気持ちがうまく言葉にできない」
そんなモヤモヤを抱えていませんか？

自分の中にある“生きづらさ”の背景には、社会に根づくジェンダーの不平等が隠されていることもあります。日常の悩みや違和感を、ジェンダー平等を目指す団体(ジェンカレ)や同年代と共有することで、問題の本質に気づき、新たな一歩を踏み出すきっかけになります。

日時 **2025年6月21日(土)**

13:00~15:00(受付:12:15より)

対象 高校生~30代
(お子さんと一緒に参加できます)

場所 東京ウィメンズプラザ
東京都渋谷区神宮前5-53-67

託児 3カ月~未就学児まで(要事前申込)

申込締切 **6月18日(水)** 託児受付締切 **6月13日(金)**

参加お申込みはこちらから

<https://www.twp-talkcafe.metro.tokyo.lg.jp/>



二次元コードから申込みOK!

ご注意・先着順となりますので
定員に達し次第、
受付終了とさせていただきます。



代表理事 櫻井彩乃さん

協力団体 一般社団法人GENCOURAGE

GENCOURAGE

日常に潜むジェンダーバイアス、
こんなことでお悩みの方はぜひご参加ください。

- ☐ 毎朝メイクに時間取られる…
女性はメイクをしなきゃいけないという考えは誰が決めたんだろう。
- ☐ 自分は「ジェンダー平等」とは思っている…
つい、子どもに「女の子／男の子なんだから」と言ってしまった。
- ☐ 子育てでモヤモヤ…
父親の育業(育休)、なんでこんなに肩身が狭いの？

第1回テーマ 日常生活でモヤってる

「なんとなく生きづらい」「自分の気持ちがうまく言葉にできない」そんなモヤモヤを抱えていませんか？

日時 **2025年6月21日(土)**
13:00~15:00(受付:12:15より)

申込締切 **6月18日(水)**
託児受付締切 **6月13日(金)**

<https://www.twp-talkcafe.metro.tokyo.lg.jp/>

対 象 高校生~30代(お子さんと一緒に参加できます)

会 場 東京ウィメンズプラザ(東京都渋谷区神宮前5-53-67)

託 児 3カ月から未就学児まで(要事前申込)

二次元コードから▶
申込みOK!



TIME TABLE

13:00~13:15	◆ 開会 専門家からの自己紹介
13:15~13:35	◆ 専門家によるレクチャー ジェンダーに関する基本的な知識や日本におけるジェンダー課題の現状を、一般社団法人GENCOURAGE(ジェンカレ)代表理事の櫻井彩乃さんが解説します。
13:35~14:20	◆ グループワークセッション1 アイスブレイク:参加者自己紹介 ワーク:ワークシートを使って日常に潜むジェンダーバイアスを考えます。簡単な自己紹介のあとに、自分が抱える疑問を書き出してみます。どんなことに悩んでいる? みんなはどう感じているの? ジェンダーバイアスの悩みを専門家と一緒に考えます。
14:20~14:40	◆ 専門家によるアドバイスセッション モヤモヤを解消するために今日からできるアクションについてアドバイスをを行います。
14:40~15:00	◆ グループワークセッション2 ワーク:ワークシートを使って、これから自分ができていることを考えます。これから自分にできることは? 自分が目指す次のステップは? 疑問はどうやって解決する? 専門家とあなたの中にある無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)を考え、あなたの行動を考えるきっかけにします。
15:00~16:00	◆ 閉会 時間の範囲で参加者からの個別相談にお答えします。



協力団体紹介 ※団体メンバーが専門家として参加します。

一般社団法人GENCOURAGE

GENCOURAGE

ジェンダー平等の実現を目指し、2022年よりジェンダー平等の社会を切り拓くサードプレイス「ジェンカレ(GENCOLLEGE)」を運営。各分野のフロントランナーからジェンダー課題を体系的に学ぶ講義や課題解決能力を磨くプログラムを展開し、全国の若者がジェンダー平等に向けてアクションを起こすことをサポートしています。自身の経験や違和感を出発点に、一人ひとりが変革に向けて一歩踏み出すことを目指しています。

お問合せ

東京ウィメンズプラザ
トークカフェ事務局

TEL.03-5422-1146(平日 10:00~17:00)

E-mail: twp-talkcafe2025@ohwada-gumi.co.jp

〒105-0013 東京都港区浜松町1-8-6 FKビル2F(東京都より運営委託:株式会社おおわだぐみ)

交通アクセス

- J R・東急東横線・京王井の頭線・東京メトロ副都心線
渋谷駅 宮益坂口から徒歩約12分
- 東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線 表参道駅
B2出口から徒歩約7分
- 都バス(渋88系統) 渋谷駅から2つ目(約4分)
青山学院前バス停から徒歩約2分

